

Comportements, santé mentale et aménagement du territoire

CAUE Allier

29 septembre 2022

Maéva Bigot

Psychologue Sociale

Fondatrice associée

maeva.bigot@nunaat.fr

n u n a a t

psychologies & modes de vie

Les origines de nos comportements

nunaat

Comportements altruistes ? Individu VS contexte ?

Groupe 1

Vous avez 5 min avant votre prochain cours, vous êtes en avance

Groupe 2

Vous avez 5 min avant votre prochain cours, vous êtes en retard

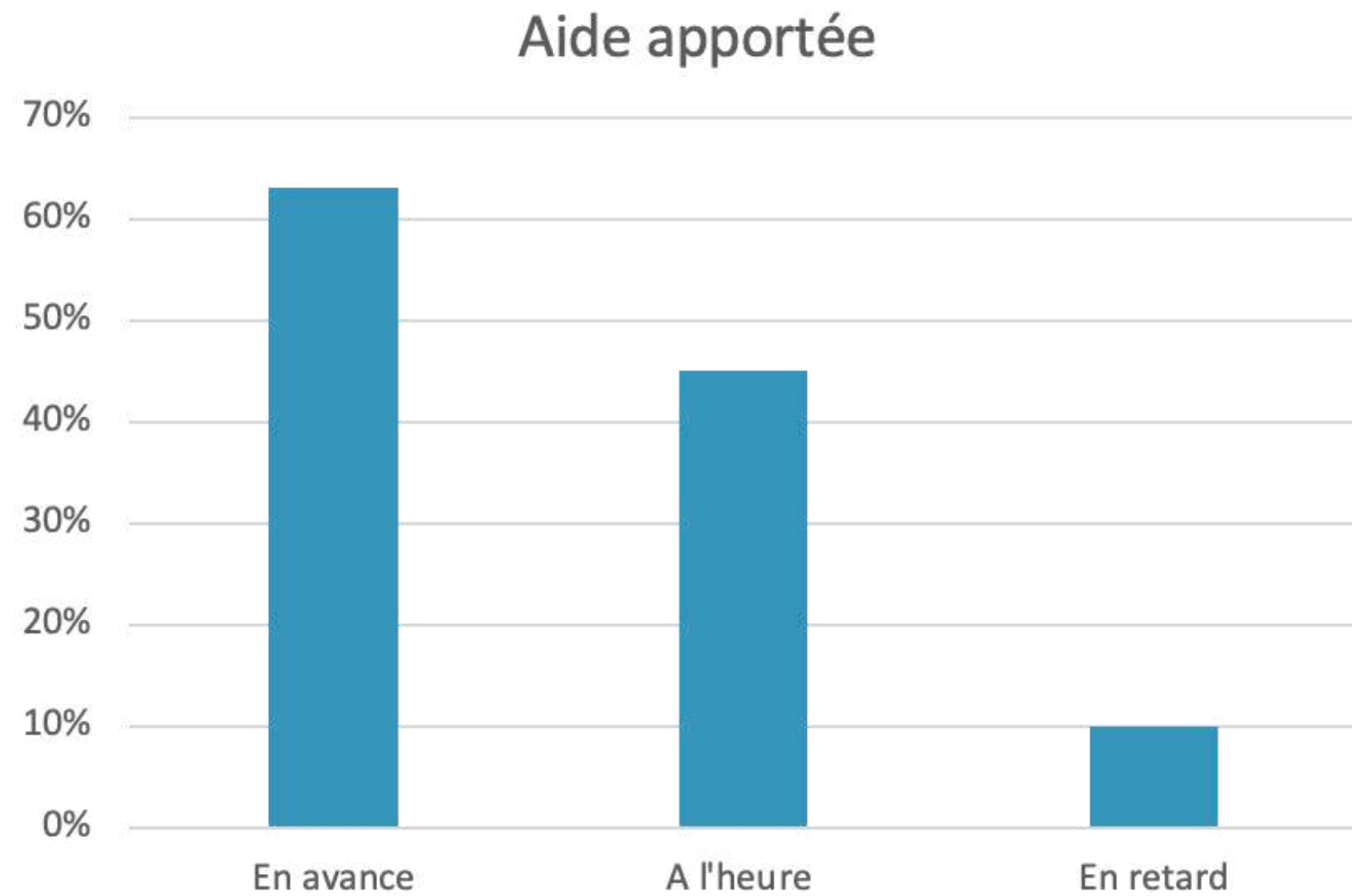
Groupe 3

Vous avez 5 min avant votre prochain cours, vous êtes à l'heure



Dans quelle condition y a-t-il le plus grand nombre d'étudiant.e.s qui s'arrête porter secours ?

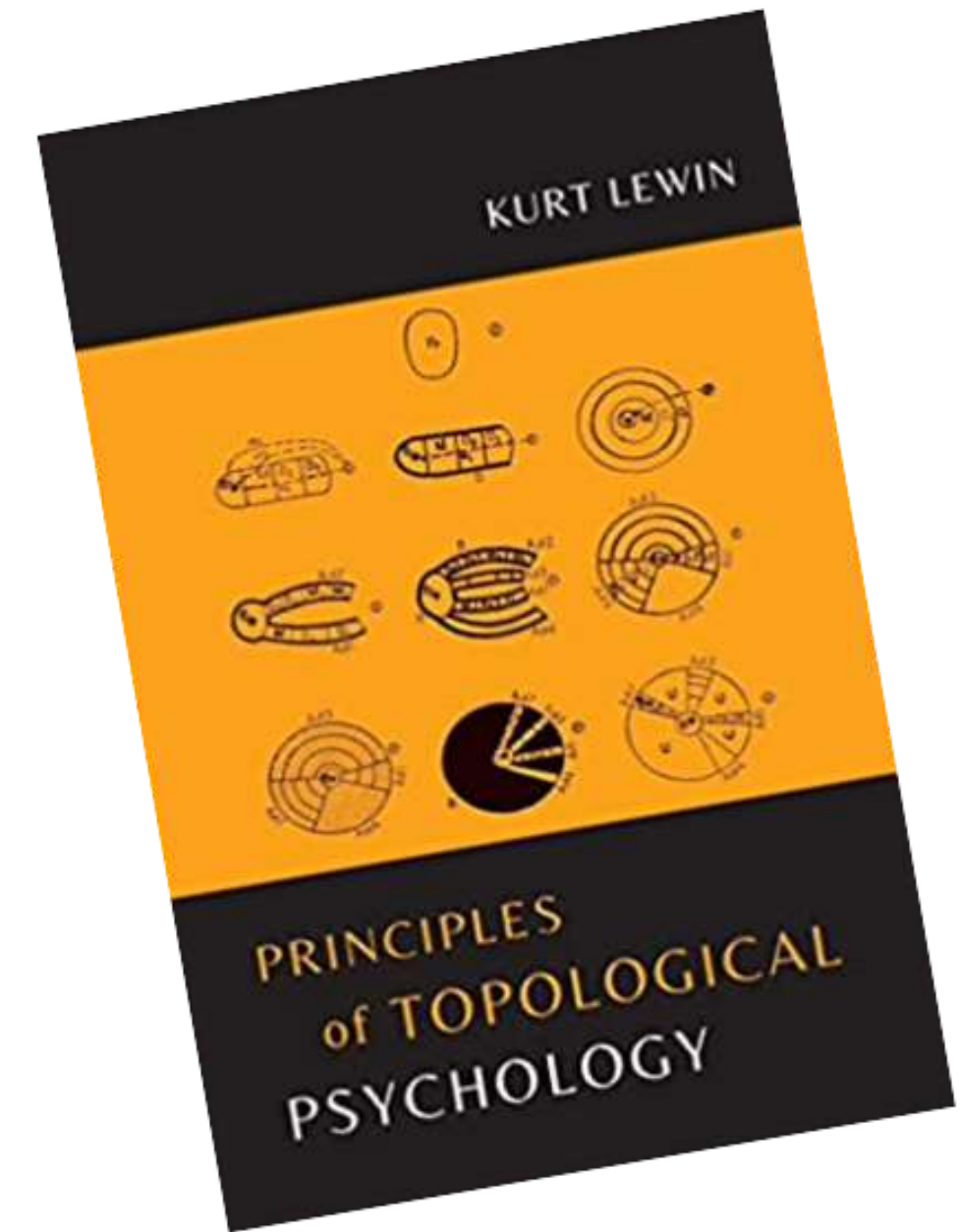
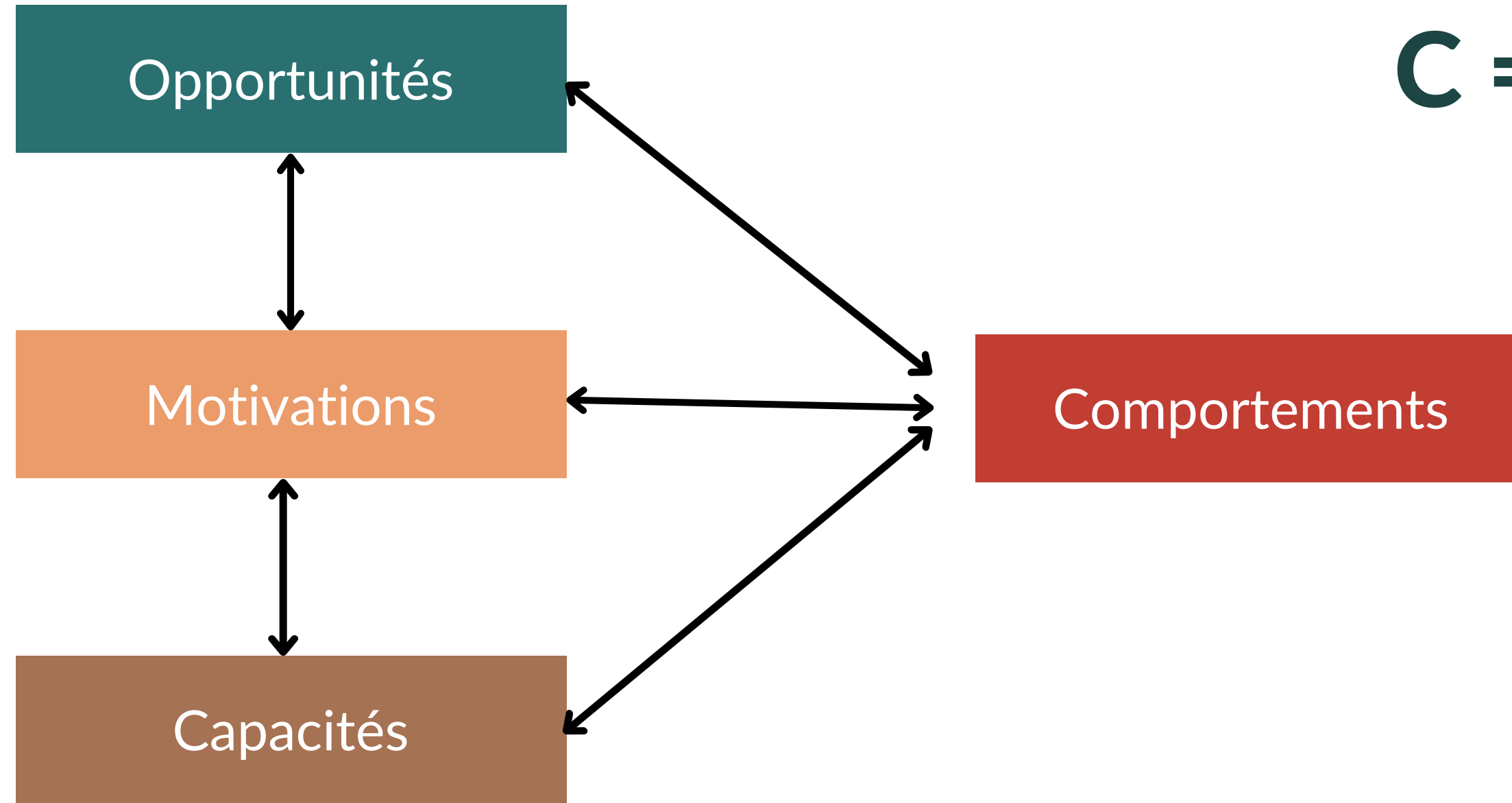
Comportements altruistes ? Le contexte !



Graphique réalisé sur la base des données obtenues de l'expérimentation sur le « Bon Samaritain », Darley et Batson (1973)

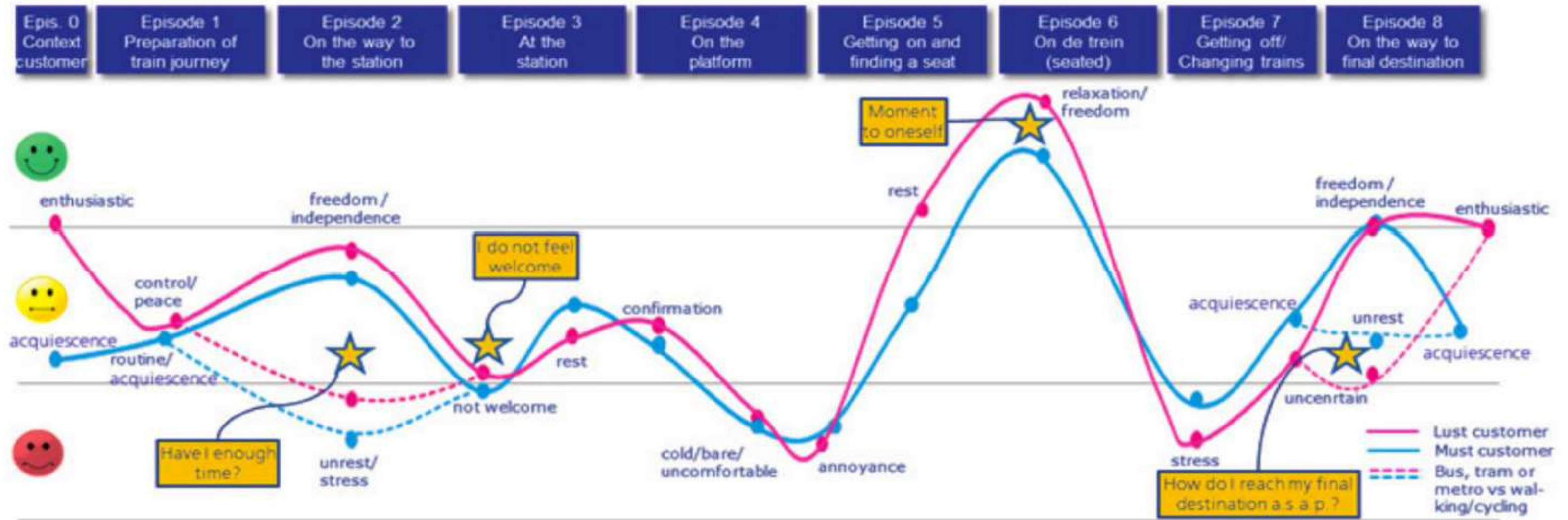
D'où viennent nos comportements ?

$$C = f(P, E)$$



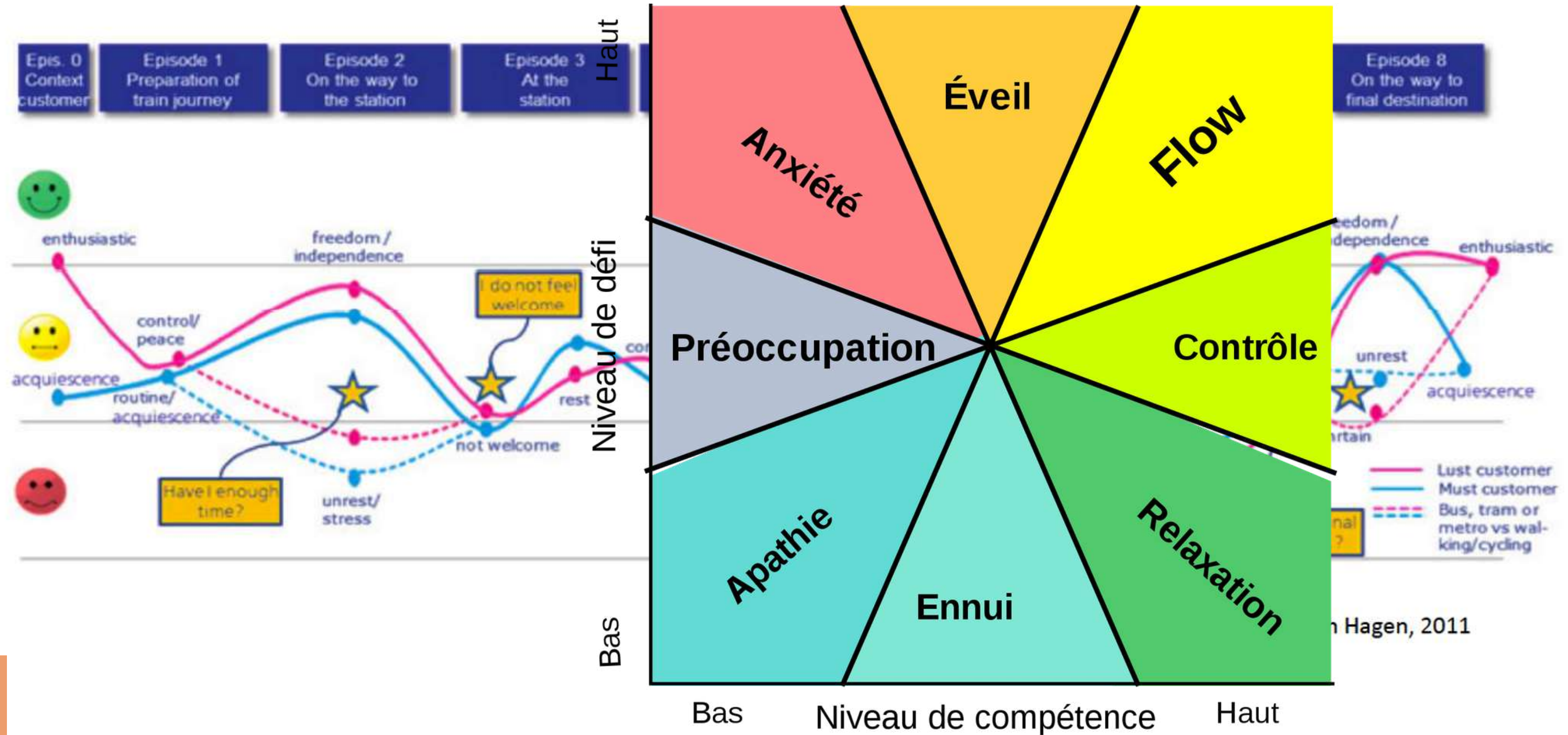
Les trois sources des comportements (Michie & al., 2011)

Le pouvoir du contexte sur nos états émotionnels

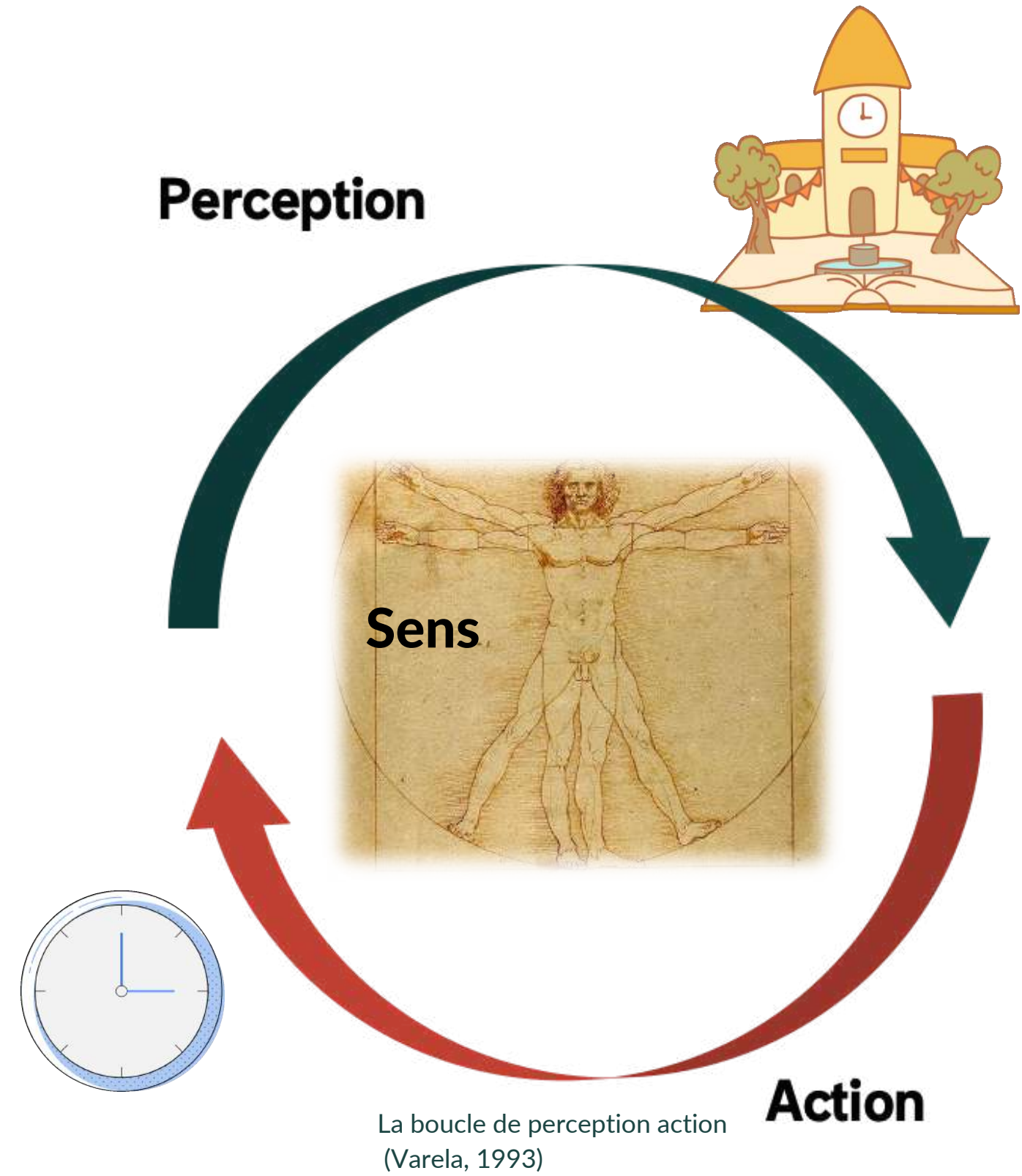
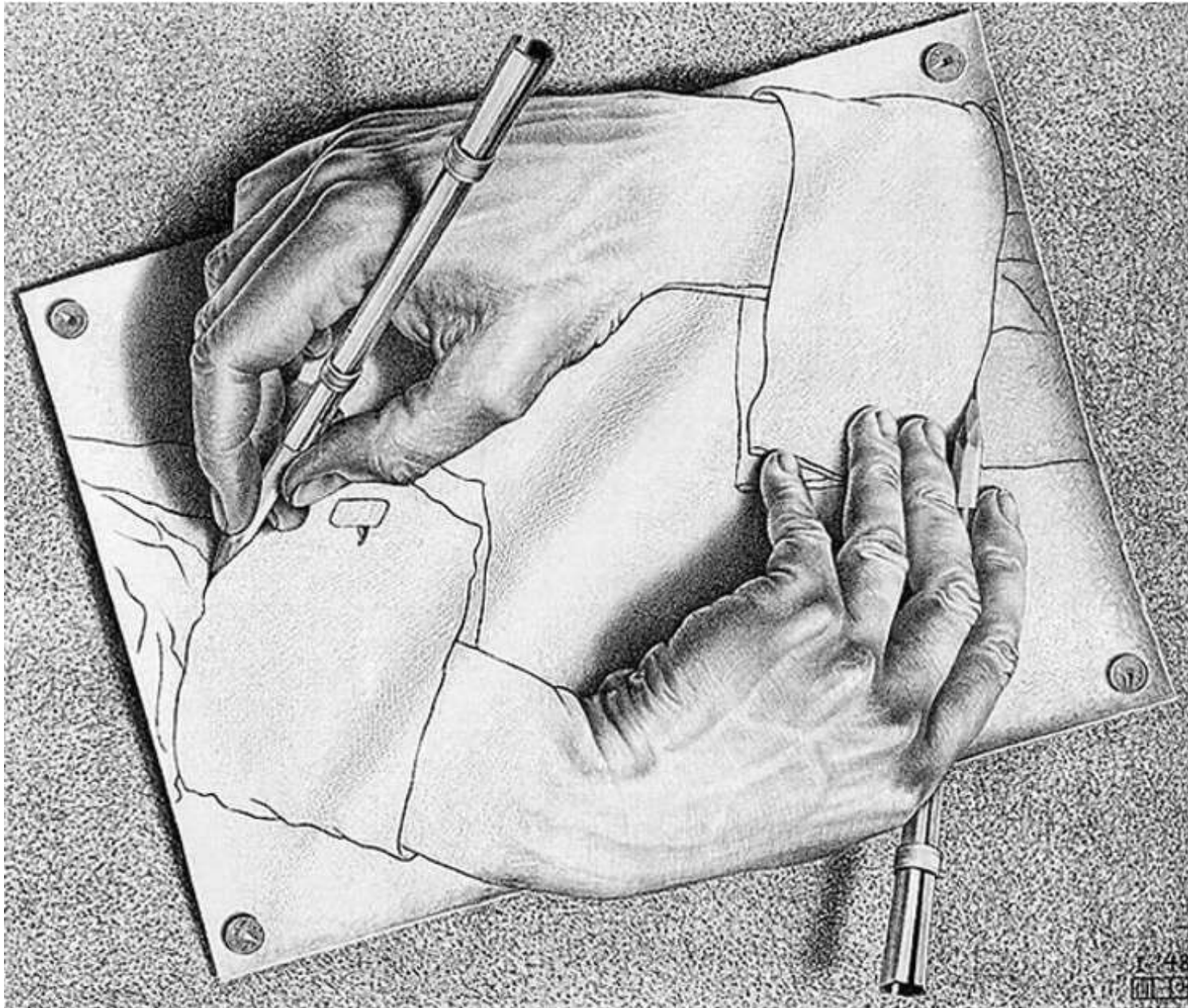


Van Hagen, 2011

Le pouvoir du contexte sur nos états émotionnels



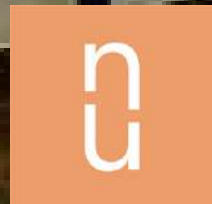
En perpétuel mouvement







Restaurant scolaire d'un collège du Val d'Oise (95), photo prise par Maéva Bigot

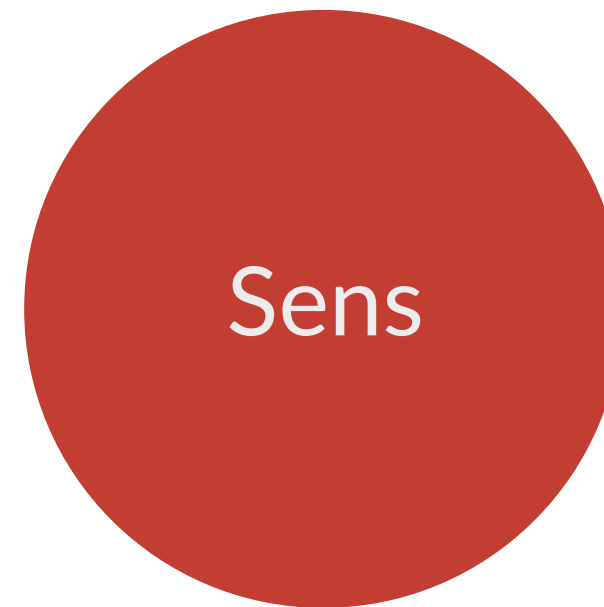


Restaurant l'Auberge du Pont, Allier (03), Photo [Allier Auvergne Tourisme](#)

Un environnement c'est donc...



Physique



Métaphorique

Suggèrent
modes de vie
+
Génèrent bien-
être

Qu'est-ce qu'une bonne
santé mentale ? Quels liens
avec l'aménagement ?

nunaat

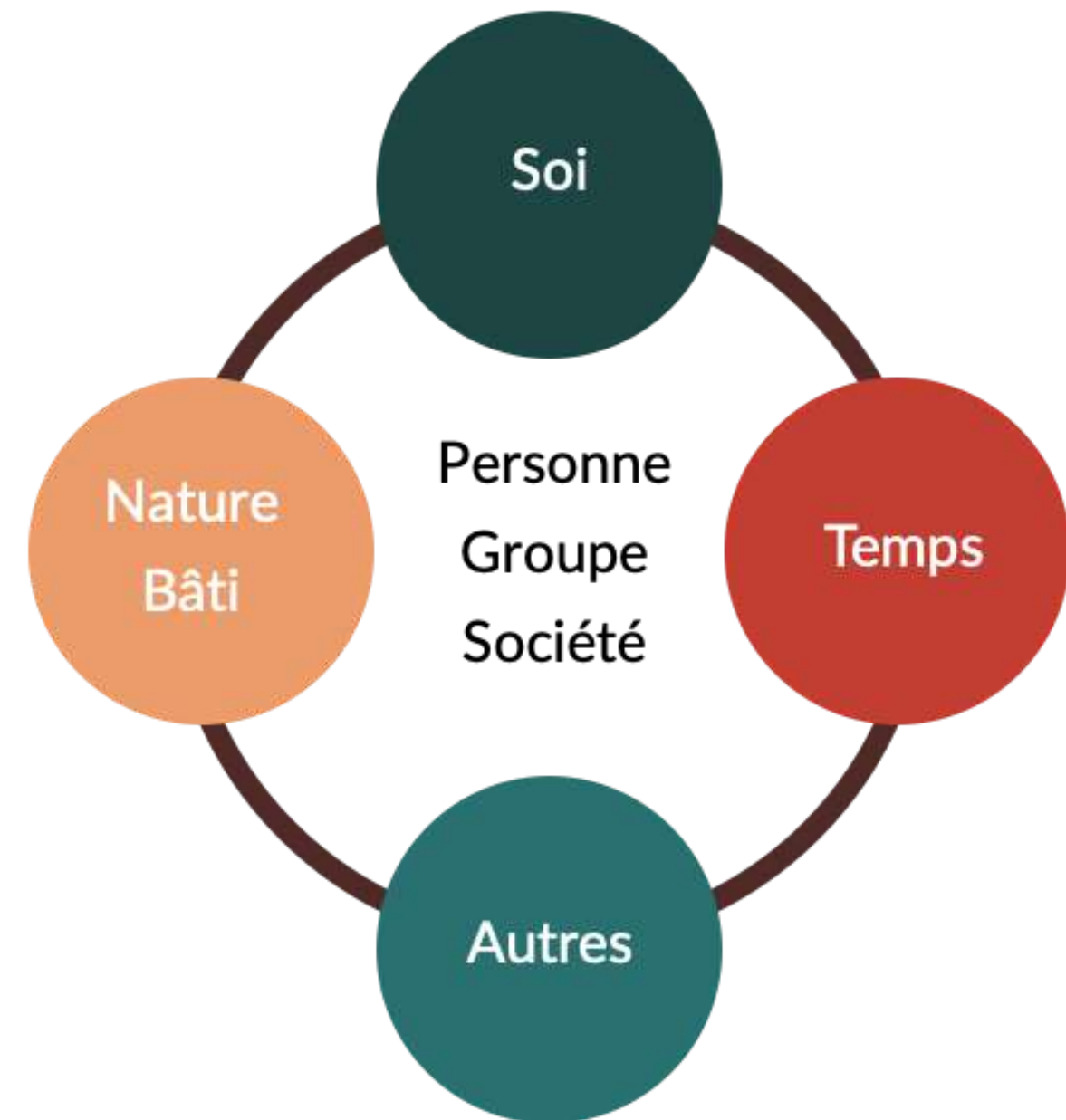
Un équilibre relationnel...

OMS (2001) :

« Etat de bien-être dans lequel la personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et fructueux et contribuer à la vie de sa communauté »

J. Furtos (2005) :

« Capacité de vivre et de souffrir avec autrui dans un environnement donné et modifiable en restant en contact avec soi et avec autrui, sans destructivité mais non pas sans révolte »





ART & PATRIMOINE



MORNANT

MORNANT
UN PATRIMOINE VIVANT

JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE

17 ET 18 SEPTEMBRE 2022

SAMEDI 17 SEPTEMBRE
| **Matinée** | Visite commentée de l'exposition "Paysages des monts et coteaux du Lyonnais, lire et comprendre nos cadres de vie" par le CAUE à la Maison de Pays. Sur réservation.
| **15h** | Inauguration des panneaux patrimoniaux et visite historique par l'Office de Tourisme. Sur réservation.

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE
| **9h à 12h** | Stands des Amis du Vieux Mornant et de la ville de Mornant sur le petit marché.
| **10h** | Balade urbaine "Mornant, comprendre pour continuer la ville" par le CAUE et l'Architecte des Bâtiments de France. Sur réservation.
| **14h30 départ Clos Fournerau** |
| **16h30 départ Théâtre Cinéma J.Carmet** | Visite des bâtiments publics des XX^e et XXI^e siècles par les Amis du Vieux Mornant.

Information et programme détaillé : ville-mornant.fr / 04 78 44 97 78



La Maison de Pays, Mornant (69), Photo-sur HelloAsso



La place de la République, Maureillas-Las-Illas (66), Carte Postale Geneanet



360. - MAUREILLAS, PRÈS PERTHUS
LA PLACE ET L'EGLISE



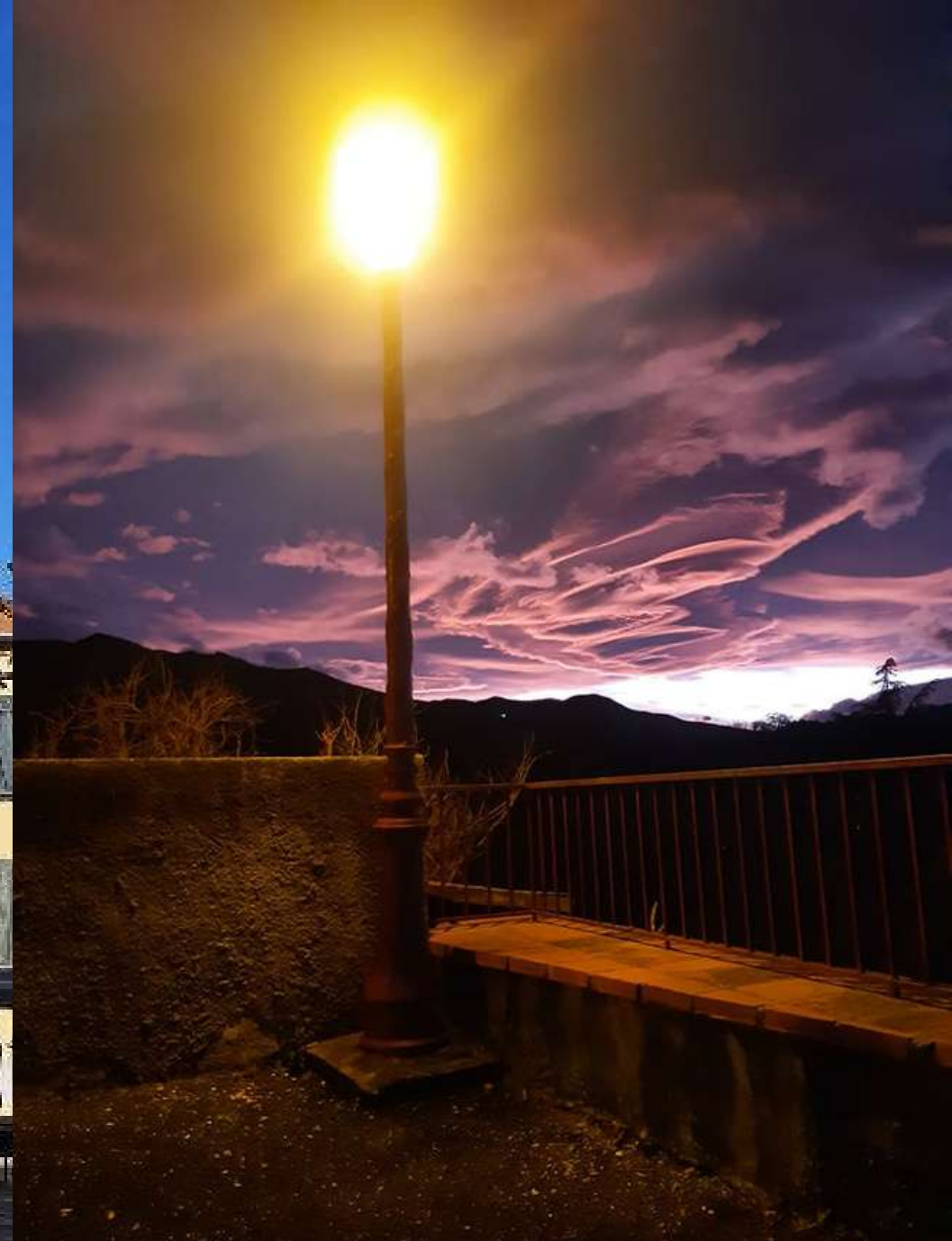
La place de la République, Maureillas-Las-Illas (66), Carte Postale Geneanet



La place de la République, Maureillas-Las-Illas (66), Photo PO-cket



La place de la République, Maureillas-Las-Illas (66), Photo [Visite Territoires du Liege](#)



Rue de l'église, Maureillas-Las-Illas (66), Photos prises par Maéva Bigot (nuage lenticulaire)





Les Grands Voisins, Paris (75014)



Mobilier sociopète, Paris (75)



Stimulation kinesthésique
Marqueur temporel du présent
(Nute & Chen, 2018, p.9)

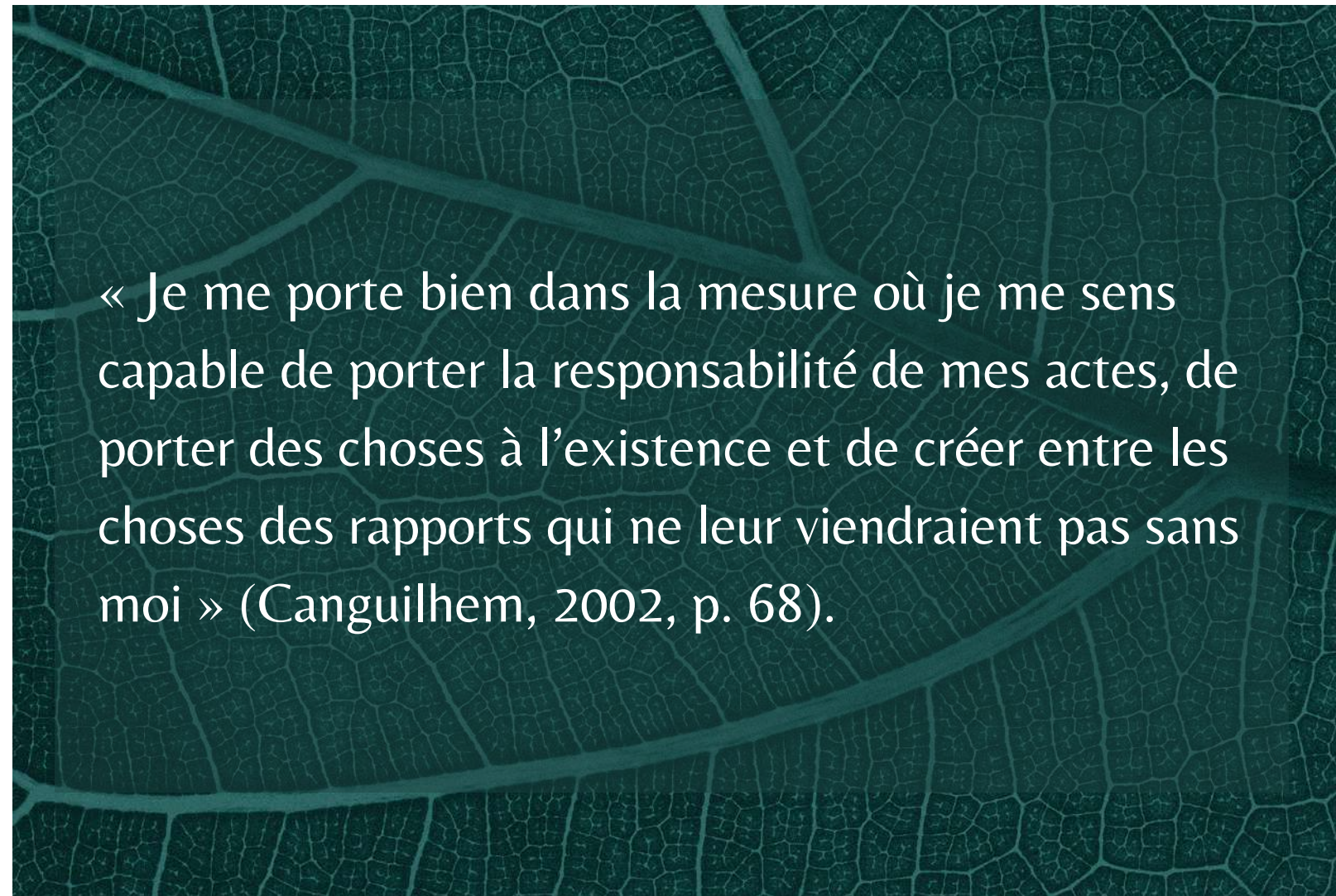
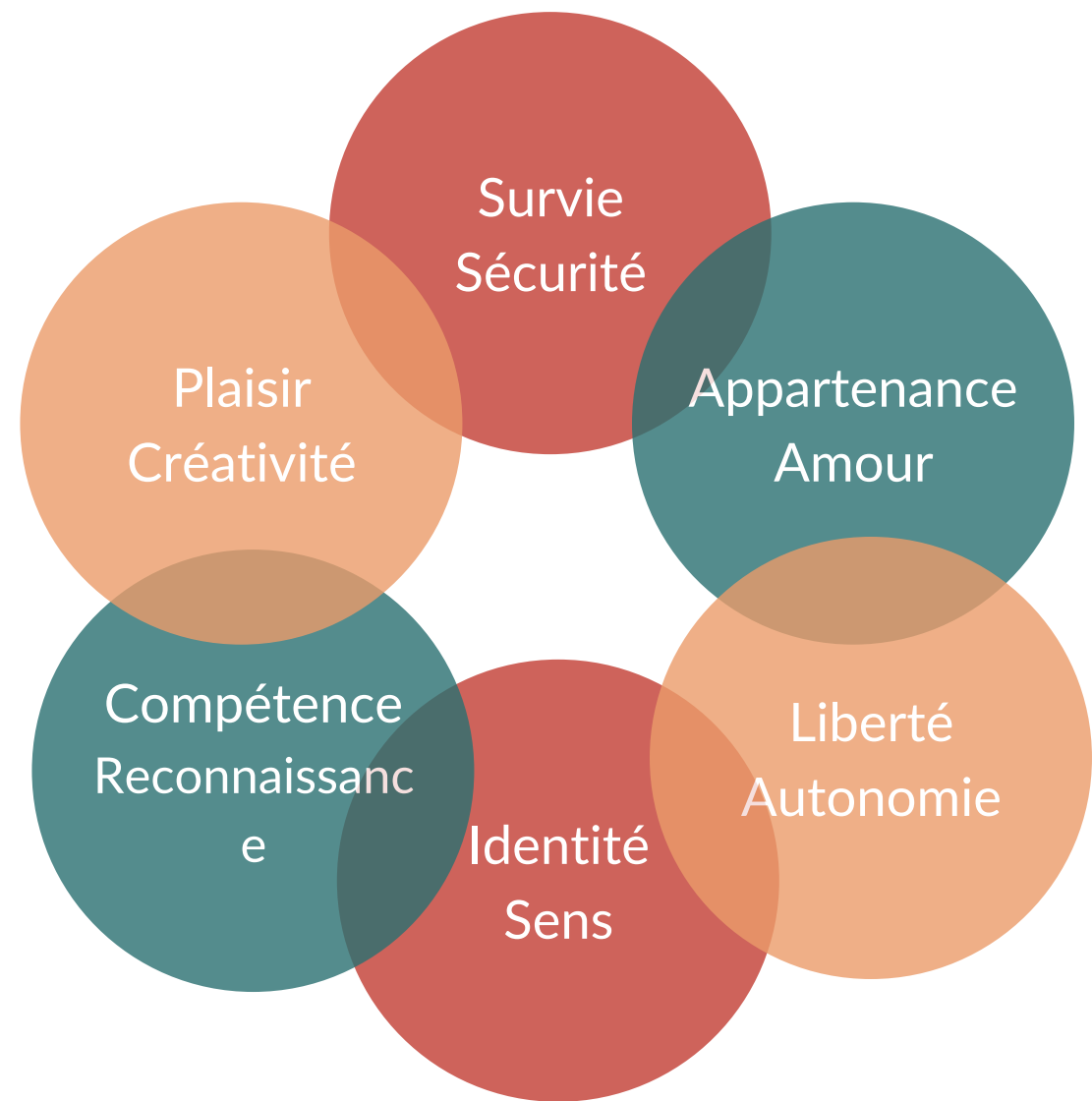


Festival Rhône & Saône, Lyon (69)
Photo Lyon Mag



Signe prometteur
Marqueur temporel du futur
(Nute & Chen, 2018, p.10)

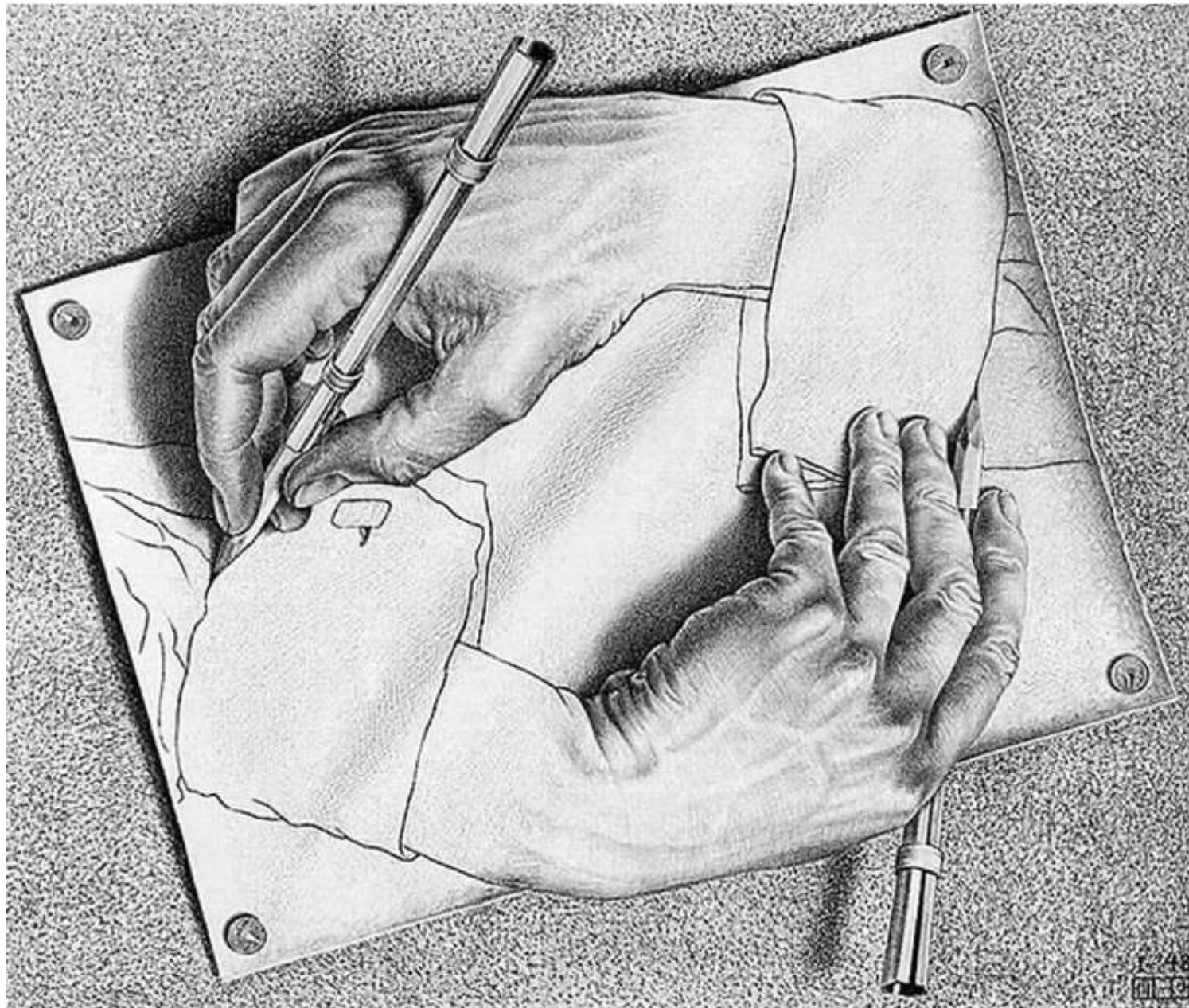
...pour pouvoir satisfaire ses besoins fondamentaux



Six besoins humains fondamentaux, Nunaat (2022)
Synthèse réalisée par Nunaat issue de différentes sources
avec comme fondement la théorie de l'auto-détermination de Deci & Ryan (2002)



Notre grand pouvoir !



“Les gens modifient leur environnement et en retour ils sont modifiés par celui-ci”

Daniel Stokols

POT D'ACCUEIL

Accueil / Agenda / POT D'ACCUEIL

Soirée

📅 14 Octobre 2022

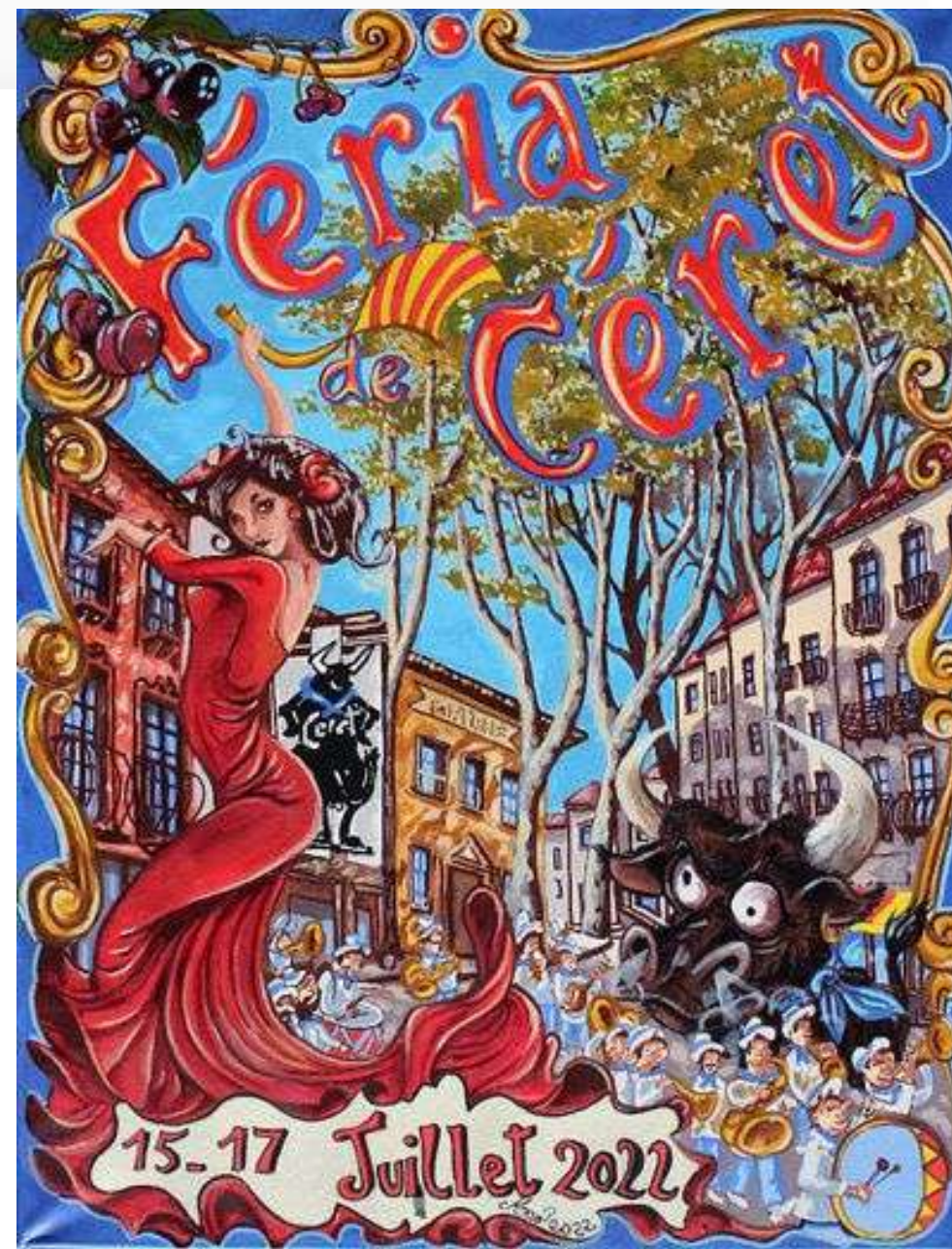
📍 Fleurieux-sur-l'Arbresle 69210
France

🆓 Gratuit

L'accueil des nouveaux arrivants aura lieu le vendredi 18 octobre, elle est organisée sur invitation des nouveaux arrivants par la mairie et le Conseil Municipal des Jeunes.

Venez découvrir notre commune.

Organisateur : -



Affiche de la Féria de Céret (66)
Artiste Mao



Marché de Céret (66), Photo Vallespir Tourisme



PRENEZ SOIN DE MOI

NOURRITURE À PARTAGER

Nourriture à partager
SERVIR-VOUS LIBREMENT, C'EST SPÉCIFIQUE



Les Incroyables Comestibles, Photo RTBF

Miramas

Fabriquons une scène centrale pour le quartier !





La Forêt des expériences

Un sentier de randonnée artistique et pédagogique

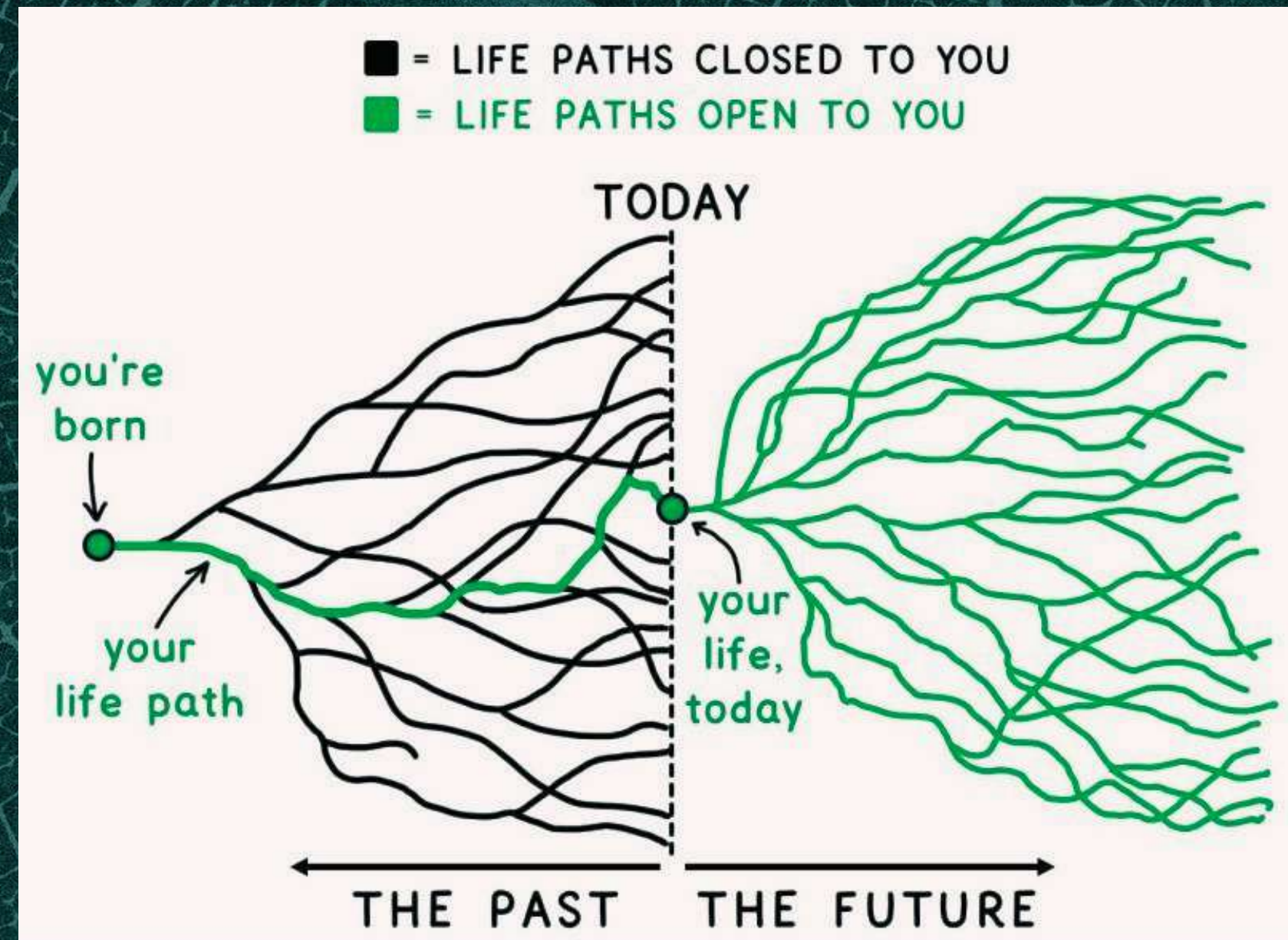
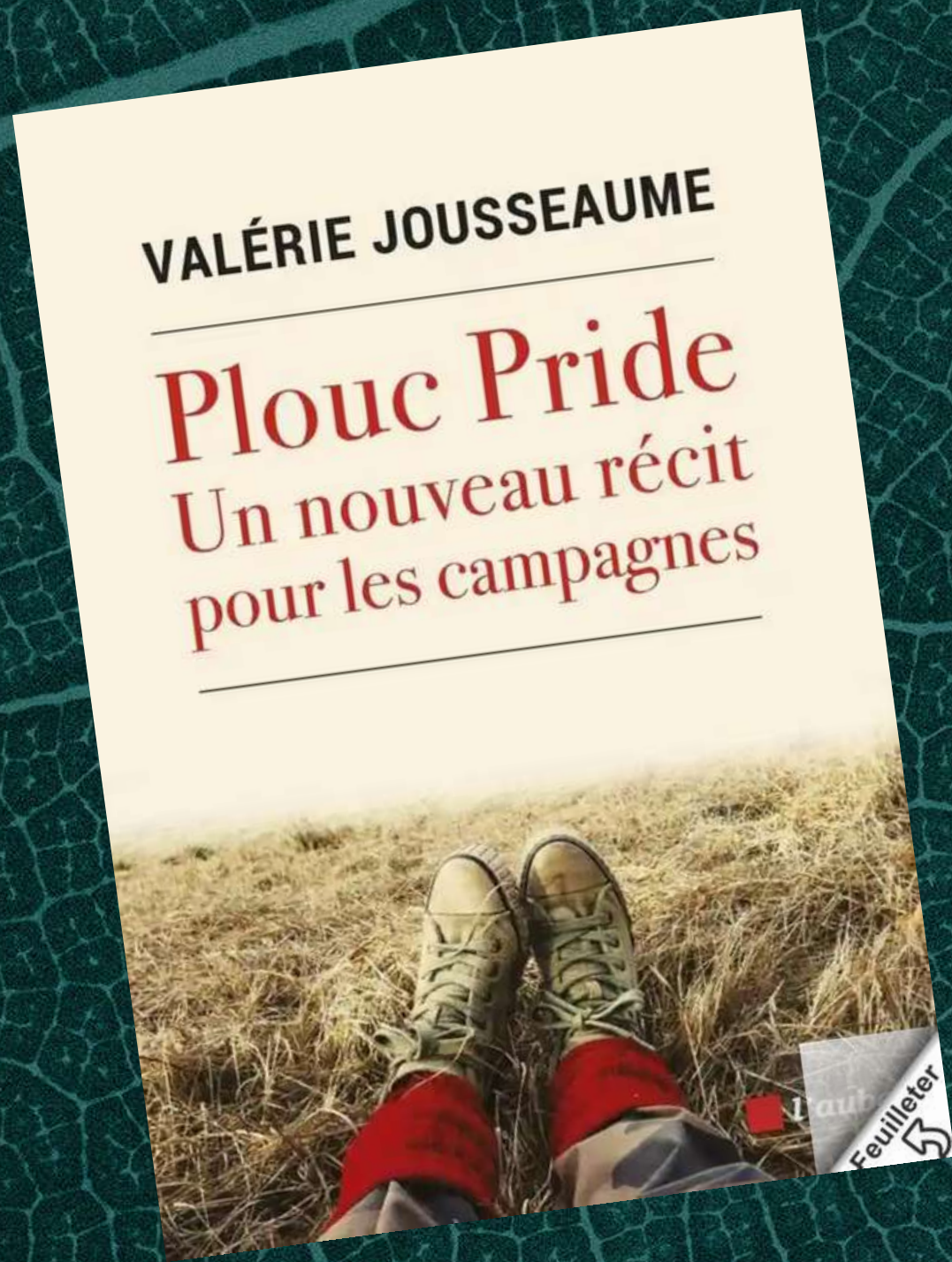




Water Square, Rotterdam (Pays-Bas), Photo Spring Wise



"La campagne est vivante, comme lieu de vie et comme imaginaire".



"Il nous faut penser la résilience de l'organisation matérielle et immatérielle de notre monde, revoir la césure faite entre nature et culture. Dans la réussite ou dans l'échec de cette entreprise, on pourra tendre, [...] à la réintroduction d'un homme assez créatif pour participer à l'évolution continue du vivant au sein d'un écosystème duquel il participe." (Perzes, 2010).



Maéva Bigot

Psychologue Sociale

Fondatrice associée

Contactez-moi :) maeva.bigot@nunaat.fr

nunaat